

La maladie de Lyme est une <u>maladie infectieuse</u>, non contagieuse, ayant une atteinte multiviscérale (pouvant affecter divers organes) et multisystémique (pouvant toucher divers systèmes), difficile à diagnostiquer, qui s'établit essentiellement sur la clinique et ayant des <u>répercussions lourdes physiquement et moralement sur le patient.</u>

TRANSMISSION:

- La tique en est le principal vecteur...
- Transmission in utero de la mère à l'enfant.
- · Transmission sexuelle en cours d'étude.
- Transmission par transfusion sanguine en cours d'étude.

EVOLUTION EN 3 PHASES:

Phase 1 Aigüe: peut passer inaperçue,

Erythème Migrant (EM)(spécifique) apparait dans seulement 50% des cas

Syndrome pseudo-grippal dans 100% des cas.

<u>Phases 2 et 3</u>: après quelques semaines ou mois sans traitement, <u>chronicité</u> des symptômes,

Dermatite Atrophiante (ACA) très spécifique à Lyme mais non obligatoire.

DIAGNOSTIC:

Difficile à établir, les tests français ne sont pas adaptés au mode de fonctionnement de l'agent pathogène (difficulté de production d'anticorps, infection ancienne, différentes formes de la bactérie, sans paroi, forme L sans membrane cellulaire ce qui le rend indétectable...)

Ne pas faire de test sanguin avant 6 semaines après la morsure de tiques, et <u>consulter un spécialiste dans les meilleurs délais</u> afin de recevoir un traitement préventif.

Dès lors qu'un patient rencontre des problèmes de santé compliqués à diagnostiquer avec des symptômes multiples et chroniques, <u>il faut alors penser à la maladie de Lyme</u> et consulter un médecin.





Prévention:

Les tiques sont présentes là où il y a des bois et une végétation basse (hautes herbes, fougères, buissons...). Sa morsure peut passer inaperçue, puisque sans douleur.

- Porter des vêtements clairs, <u>couvrants</u>, rentrer le pantalon dans les chaussettes et porter des chaussures fermées.
- Enduire les parties non couvertes d'un_produit répulsif contre les insectes (contenant par exemple du DEET ou de la Permethrine), ou un mélange d'HE de lavande, tea tree et d'Eucalyptus citronné à renouveler tous les guarts d'heure.
- Rester sur les sentiers de préférence.
- <u>Contrôler minutieusement</u> l'ensemble du corps (attention aux zones sensibles, paupières, oreilles, cuir chevelu, sourcils... les <u>larves et nymphes étant difficiles à voir</u>). <u>Toujours être muni d'un tire-tique</u> lors des balades.
- Examiner régulièrement vos animaux de compagnie, et éviter de dormir avec.
- Tondre les pelouses régulièrement et se débarrasser des déchets végétaux permet de limiter la prolifération des tiques.

Co-Infections:

Les co-infections de la maladie de Lyme sont diverses et variées, bactériennes, parasitaires, virales, fongiques, elles peuvent être inoccupées lors de la primo-infection, ou se déclarer avec l'affaiblissement du système immunitaire, on les appelle alors maladies opportunistes Voici les principales :



<u>CHLAMYDIA PNEUMONIAE</u>: Gorge sensible, sèche, sinusite, pneumopathie atypique, méningo-encéphalite, bronchiolite, myocardite, syndrome de Guillain-Barré.



BABESIA: Anémie, fièvre, bouffées de chaleur, sueurs nocturnes et diurnes froides ou chaudes, bronchite obstructive, essoufflement, toux, céphalées, cervicales, symptômes cycliques, Lyme sous-jacent exacerbé. majoration fatigue, douleurs articulaires, paresthésies, céphalées, troubles cognitifs.



RICKETTSIA: Fièvre, lymphadénome, exanthème, péricardite, myocardite, ins rénale, pneumonie, encéphalite, saignements gastro-intestinaux, anémie, hépatite, Typhus (cf maladie ayant affecté les poilus des tranchées et des soldats de Napoléon lors d la retraite de Russie). myalgies,



BARTONELLA: Ganglions, symptômes neuro-cognitifs, système nerveux périphérique, système gastro-intestinal, yeux, peau...



EHRLICHIA / ANAPLASMA: Apparition brutale, fièvre, maux de tête, prostration, céphalées violentes, douleurs musculaires, symptomatologie neuro-psychiatrique.



MYCOPLASMA PNEUMONIAE: Infection respiratoire, toux sèche avec +- crachas, céphalées, maux de gorge, malaises, hyperthermie, myalgies, arthralgies, en évolution possible vers une inflammation du tympan et une éruption cutanée vésiculeuse ou érythémateuse dans 25% des cas avec risque d'inflammation des méninges et de l'encéphale.

Risque d'anémie par éclatement des globules rouges, d'atteinte articulaire, cardiaque et pulmonaire.

TRAITEMENTS DE LA BORRELIOSE DE LYME OU AUTRES BACTERIES INTRACELLULAIRES :

Les prises en charges thérapeutiques sont d'autant plus lourdes que l'infection est ancienne, chimiques et/ou naturelles, souvent les deux associés.

Outre les effets secondaires dus aux traitements, la mort de l'agent pathogène induit la plupart du temps une réaction dite de **JARISCH - HERXHEIMER : "Herx"**

<u>Phénomène inflammatoire</u> de l'organisme qui peut apparaître lors de la prise des traitements anti-infectieux ciblant des bactéries de la famille des spirochètes.

Les réactions d'Herxheimer peuvent prendre différentes formes comme une exacerbation de symptômes anciens ou l'apparition de nouveaux symptômes.

Le début d'une réaction Herxheimer se manifeste le plus souvent par:

- Une aggravation soudaine et parfois violente ou envahissante des symptômes habituels.
- Une aggravation graduelle mais marquée des symptômes habituels.
- L'apparition de nouveaux symptômes:

Nausée, maux de tête, vertiges, courbatures, douleur aiguë, sueurs, tremblements, fourmillement ou brûlures dans le cerveau, palpitations cardiaques, chute ou hausse de tension, rash cutanés, troubles de la vue, etc...

<u>L'activité sportive et les drainages sont recommandés</u>, se rapprocher au besoin d'un naturopathe ou d'un médecin.

La vie du patient est alors menée entre symptômes de la maladie, aggravations dues à la lyse des bactéries et périodes d'améliorations, il s'agit d'une maladie chronique où le repos, le soutien moral et psychologique a toute son importance.



La Borréliose de Lyme :

(Listes non exhaustives)

SYMPTÔMES PHASE 1.:

EM, lymphadénome bénin cutané, « grippe estivale »





Borrélia Burgdorferi l'un des variants connus de la bactérie parasite qui cause la maladie de Lyme. Les borrélia ont une forme serpentine et spiralée caractéristique, d'où leur nom de spirochètes.

SYMPTÔMES PHASE 2:

Arthromyalgies
Neuroborréliose : méningite,
méningoradiculonévrite, formes
cérébrovasculaires, atteinte des paires
crâniennes.

Manifestations viscérales : inflammations cardiaques, hépatites.

Borréliose oculaire : rétinites

Myosite Artrite





SYMPTÔMES PHASE 3:

Neuro-borréliose : mono ou polynévrite, formes cérébrovasculaires, encéphalomyélite progressive, polyneuropathies
Manifestations viscérales : cardiomyopathie
Borréliose cutanée : dermatite atrophiante, lymphadénome bénin cutané

Dans 80% des cas: des céphalées, une fatigue physique.

Dans 40% des cas: difficultés de concentration, troubles de mémoire, troubles du comportement, colère inhabituelle, anxiété démesurée, hyperémotivité, phobies, TOC, hyperactivité, dysplasie, troubles du sommeil, syndrome autistique, pollakiurie, une oppression thoracique avec manque d'air, douleur de gorge, palpitations.

Dans 30 % des cas: des symptômes articulaires, musculaires, des adénopathies, parésie musculaire. Dans 20% des cas: fièvre récurrente, troubles digestifs (douleurs, troubles du transit). Troubles immunitaires, symptômes auto-immuns inflammations diverses, troubles hormonaux, allergies diverses, douleurs.